



75.0
К 90

Кулиненко, О. С. Биохимия в практике спорта [Текст] : [научно-методическое издание] / О. С. Кулиненко, И. А. Лапшин. – Москва : Спорт, 2018. – 184 с. – ISBN 978-5-9500179-7-1.

Книга содержит простые, доступные трактовки данных биохимического контроля тренировочного и соревновательного процессов. Получив помощь, врач, тренер спортсмена могут самостоятельно разобраться в лабораторных и биохимических показателях по коррекции тренировочного режима; восстановительным мероприятиям (фармакологической поддержке, физиотерапии и др.); рациональному питанию. Для врачей медицины спорта, преподавателей, тренеров, спортсменов, студентов вузов физической культуры и спорта.

Абонемент № 5 (Кузнецова, 6) – 1 экз.